



Inhalte der Erste-Hilfe-Ausbildung

- Motivation zum Helfen
- Definition Notfall
- Rettungskette
- Notruf
- Feststellen der Vitalfunktionen
- Bewußtlosigkeit
 - Praxis: Stabile Seitenlage
- Gewalteinwirkungen auf den Kopf (Gehirnerschütterung)
 - Praxis: Helmabnahme
- Hirnbedingte Krampfanfälle (Epileptische Anfälle)
- Sonnenstich
- Unterkühlung
- Aufbau und Funktion von Atmung und Kreislauf
- Erkennen von Atem- und Kreislaufstillstand
 - Praxis: Herz-Lungen-Widerbelebung
 - Einführung in die Frühdefibrillation mit AED
- Kreislauferkrankungen
 - Herzinfarkt
 - Angina Pectoris
- Atemwegserkrankungen
 - Asthma
 - Schwellungen der Atemwege
 - Fremdkörper in den Luftwegen
- Unfälle mit elektrischem Strom
- Bedrohliche Blutungen
 - Praxis: Druckverband
- Schock
- Allgemeine und spezielle Wundversorgung
 - Inhalt eines Verbandkastens

- Praxis: Verbände mit Dreiecktuch und/oder Verbandpäckchen
- Innere Verletzungen
- Spezielle Verletzungen
 - Fremdkörper im Auge
 - Verätzungen
 - Verbrennungen / Verbrühungen
 - Erfrierungen
 - Tierbisse
- Vergiftungen
- Knochenbrüche
- Verhalten bei Verkehrsunfällen
- Vorbeugung von Notfällen

Speziell für Segler werden folgende Themen behandelt:

- Seekrankheit, Medikamente, Empfehlungen für die Bordapotheke,
- Beipackzettel lesen
- Medizinische Törn Vorbereitung, Hygiene, Impfung, Essen und Trinken, evtl. Lebensmittelvergiftung, Durchfall
- MOB taktisch und medizinisch, Funk. Erweiterung um die Punkte:
- Der Sturz ins Wasser, Bergung und Sofortmaßnahmen

Die einzelnen Themen lassen sich jederzeit nach Rücksprache um teilnehmer-spezifische Anforderungen ergänzen.

Die Ausbildung umfasst mindestens 16 Unterrichtseinheiten je 45min (12 Zeitstunden)

Die ausgestellte Bescheinigung wird für Führerscheinbewerber, Betriebshelfer und Übungsleiteranwärter anerkannt